

# PROGRAMME ATELIER DU 11

DECEMBRE 2021

NATHALIE MOLENDI

1- Accueil autour du café vers 9h30. On fait connaissance et déjà des liens forts se créent entre tous. On est là pr partager, se soutenir et vivre une belle expérience ensemble...

2- voilà le temps de travailler... Je me connecte à vos corps énergétiques afin de capter les éléments présents dans votre champ informationnel.

Je vs aide à conscientiser ce que votre corps a enregistré et qui bloque aujourd'hui votre évolution.

On travaille ensuite sur la libération de vos inconscients.

3- Le but de ce travail est clairement d'aller à la rencontre de soi, de sa sérénité véritable.

4- Ce travail est réalisé dans la bienveillance et en respectant les limites de chacun.

Chacun est libre de s'exprimer ou pas...

Ce travail s'effectue sur le collectif et individuellement sur chaque personne. Les 2 sont indissociables et les problématiques des uns rentrent en résonance avec celles des autres.

5- Chacun apporte son déjeuner que nous partagerons tous ensemble. Nous nous quittons vers 18h avec la vie devant nous...

Une fois encore, au travers de toutes les histoires que j'entends, je réalise la force de vie de chacun d'entre nous. Malgré nos peurs, nos émotions refoulées, notre histoire, nos traumatismes, nous avons des ressources insoupçonnées... Croyons en nous!

Au plaisir d'animer cet atelier pour vous...

Nathalie

